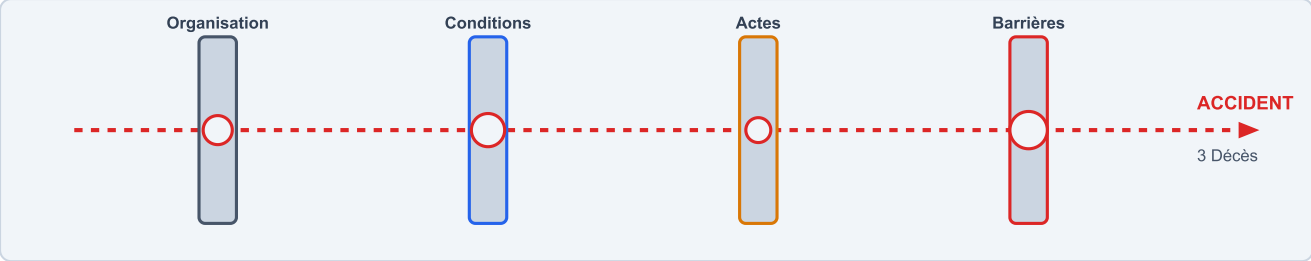
MODÈLE DES PLAQUES DE REASON

Événement : **Accident de Longe-Côte** Lieu : **Les Blancs Sablons, Le Conquet (29)** Date : **14 Mai 2026**

FICHE SYNTHESE DE L'ACCIDENT

Lors d'une sortie en groupe autonome de 8 pratiquants de marche aquatique (longe-côte) sur la plage des Blancs Sablons au Conquet, le groupe a été surpris par des conditions maritimes extrêmes. La combinaison d'une mer très agitée, de fortes vagues de bord (shorebreak) et du courant a provoqué la désorganisation du groupe et le décès de 3 personnes.



ANALYSE MULTIFACTORIELLE DES DÉFAILLANCES (PLAQUES)

1. Influences Organisationnelles — Niveau 1

- **Pratique hors-structure :** Absence de cadre club/fédération imposant un protocole météo rigoureux.
- **Biais de perception :** Activité classée comme "sport doux", atténuant la vigilance face au milieu marin.
- **Culture de sécurité :** Absence d'un système d'alerte ou d'annulation systématique en groupe autonome.

2. Préconditions & Environnement — Niveau 2

- **Météo défavorable :** Vent fort de NO, mer formée et houle créant un shorebreak violent.
- **Morphologie du site :** Plage des Blancs Sablons très exposée au courant et aux vagues de bord.
- **Vulnérabilité des pratiquants :** Profil sénior (60-75 ans) augmentant le risque de fatigue et d'hypothermie.

3. Actes Insécurisés & Erreurs — Niveau 3

- **Erreur de décision :** Engagement dans l'eau malgré une mer clairement incompatible avec la marche.
- **Biais de familiarité :** Connaissance habituelle du site créant un excès de confiance face au danger.
- **Défaut d'encadrement :** Absence de leader désigné habilité à annuler la session.

4. Défenses & Ultime Remparts — Niveau 4

- **Équipements individuels :** Combinaisons néoprène classiques insuffisantes pour la flottabilité en rouleaux.
- **Moyens d'alerte :** Absence de moyen de communication étanche pour donner l'alerte depuis la mer.
- **Secours extérieurs :** Délais incompressibles malgré l'intervention rapide du SDIS, SAMU et hélicoptères.

Synthèse de la Trajectoire d'Accident

L'accident ne provient pas d'une cause unique, mais de la trajectoire créée par la superposition des failles : l'absence de cadre d'encadrement a permis la prise de décision erronée d'entrer dans une mer formée, où la morphologie de la plage et l'équipement classique n'ont pas pu protéger les pratiquants face à l'épuisement.

Barrières Préventives Recommandées

- **Réglementation :** Porter obligatoirement un gilet d'aide à la flottabilité (50N) en pratique autonome par mer agitée.

Document à usage interne du club — Merlimont Côte & Mer (MCM)
Toute utilisation ou diffusion hors du club nécessite l'accord préalable de son auteur.