CHAÎNE DE SECOURS
LONGE CÔTE



SÉCURISATION DU GROUPE
Protéger les participants

SORTIE DE L'EAU
Évacuer la victime

ÉVALUATION DE LA VICTIME
État de conscience / respiration

ALERTE
APPELS D'URGENCE
112 - 15 - 196
VHF / Teléphune
Numéro d'urgence

PREMIERS SECOURS
Gestes de premilers secours

TRANSMISSION AUX SECOURS
SDIS / SMUR

RÊAGIR VITE, SAUVER DES VIES !

Document à usage interne du club — Merlimont Côte & Mer (MCM)
Toute utilisation ou diffusion hors du club nécessite l'accord préalable de son auteur.