SÉCURITÉ & ENCADREMENT LONGE-CÔTE

Utilisation de la VHF Marine en Structure

Guide synthétique des procédures radio, canaux essentiels et protocoles d'alerte pour encadrants diplômés.

Pratique en Groupe Encadré🛡️ Procédures Officielle FFRandonnée

Document à usage interne du club — Merlimont Côte & Mer (MCM)
Toute utilisation ou diffusion hors du club nécessite l'accord préalable de son auteur.

DISPOSITIF PRÉVENTIF

Les 3 Piliers de la Veille VHF sur l'Eau

16

Canal de Veille

Écoute obligatoire permanente en mer.

Dual

Double Veille

Canal 16 simultané avec le canal club.

IPX8

Étanche & Flottante

Fixation sécurisée au gilet d'encadrement.

Document à usage interne du club — Merlimont Côte & Mer (MCM)
Toute utilisation ou diffusion hors du club nécessite l'accord préalable de son auteur.

PLAN DE FRÉQUENCES

Les Canaux Stratégiques en Marche Aquatique

Canal 16

DÉTRESSE

Appels de Détresse & Secours

Contact direct CROSS et Sécurité Civile. Silence radio strict lors des urgences.

72 / 77 / 09

TRAVAIL

Communications Inter-Encadrants

Liaison entre serre-file, chef de bassin et soutien logistique terrestre.

Canal 70

ASN / DSC

Alerte Numérique Automatique

Bouton rouge d'urgence. Émission automatique des coordonnées GPS.

Document à usage interne du club — Merlimont Côte & Mer (MCM)
Toute utilisation ou diffusion hors du club nécessite l'accord préalable de son auteur.

DISCIPLINE RADIO

Procédure d'Appel en 4 Étapes

1

Écoute Préalable

Vérifier l'absence de communication en cours.

2

Structure de l'Appel

3x Destinataire + ICI + 3x Émetteur.

3

Message Concis

Phrases courtes, diction claire et calme.

4

Formule de Fin

Rendre l'antenne avec « À VOUS ».

Document à usage interne du club — Merlimont Côte & Mer (MCM)
Toute utilisation ou diffusion hors du club nécessite l'accord préalable de son auteur.

GESTION DE L'URGENCE

Hiérarchie des Messages de Détresse

MAYDAY

DANGER GRAVE & IMMINENT

Arrêt cardiorespiratoire, pratiquant emporté au large, risque vital immédiat.

PAN PAN

URGENCE SANS DANGER DE MORT

Blessure grave, hypothermie sévère, assistance médicale ou évacuation requise.

SÉCURITÉ

AVIS AUX NAVIGATEURS

Dangers météorologiques, obstacles sur la plage, avis de coup de vent.

Document à usage interne du club — Merlimont Côte & Mer (MCM)
Toute utilisation ou diffusion hors du club nécessite l'accord préalable de son auteur.

ÉQUIPEMENT & SÉCURITÉ MATÉRIELLE

Modèles VHF Portatives et Dispositifs de Protection



VHF Portative IPX8

Modèle étanche (immergeable à 1m/30min) et flottant avec flash LED automatique en cas d'immersion.

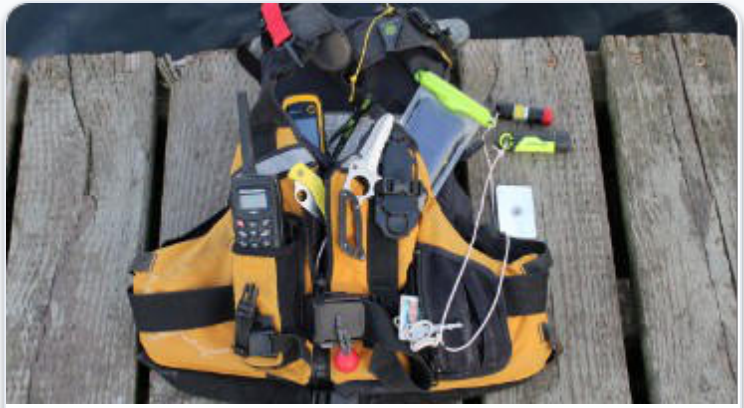
Norme : IPX7 / IPX8 + Flottabilité



Housse Étanche Flottante

Protection complémentaire avec fenêtre transparente acoustique pour les VHF non-flottantes.

Inclus : Cordon / Dragonne de cou



Attache sur Gilet 50N

Fixation rigide par clip ou mousqueton de sécurité sur l'épaule de l'encadrant pour un accès direct.

Maintien : Clip + Leash anti-perte

Document à usage interne du club — Merlimont Côte & Mer (MCM)
Toute utilisation ou diffusion hors du club nécessite l'accord préalable de son auteur.

STANDARD DE COMMUNICATION

Vocabulaire Réglementaire Pro

Terme Radio	Signification en Intervention
« À VOUS »	J'ai fini de parler. J'attends votre réponse.
« REÇU »	Message bien entendu et parfaitement compris.
« TERMINÉ »	Fin définitive de la communication. Reprise de veille.
« J'ÉPELLE »	Utilisation de l'alphabet phonétique (Alpha, Bravo, Charlie...).

Document à usage interne du club — Merlimont Côte & Mer (MCM)
Toute utilisation ou diffusion hors du club nécessite l'accord préalable de son auteur.

Sécurité & Rigueur sur l'Eau

Une VHF bien maîtrisée est le lien direct avec les secours. Anticipez, écoutez et communiquez avec concision.

Session d'Échange & Validation des Acquis Encadrants

Document à usage interne du club — Merlimont Côte & Mer (MCM)
Toute utilisation ou diffusion hors du club nécessite l'accord préalable de son auteur.

Image Sources



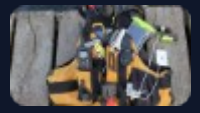
https://www.whitworths.com.au/media/catalog/product/6/9/69702_standard_horizon_hx210_vhf_radio_faded.jpg?quality=80&bg-color=255,255,255&fit=bounds&height=596&width=597&canvas=597:596

Source: www.whitworths.com.au



https://www.over-board.com.au/cdn/shop/products/ob1188blk-overboard-waterproof-pro-vhf-case-with-shoulder-harness_3f66be89-fec7-4d69-976b-0a1477739205.jpg?v=1743450804&width=1445

Source: www.over-board.com.au



https://smallboatsmonthly.com/wp-content/uploads/2019/03/PFDgearout8901web.jpg

Source: smallboatsmonthly.com

Document à usage interne du club — Merlimont Côte & Mer (MCM)
Toute utilisation ou diffusion hors du club nécessite l'accord préalable de son auteur.